

Nepal, tra i segreti dell'Himalaya

23 Ottobre 2025 - 2 Novembre 2025

Viaggiare in Nepal significa imparare, cogliere aspetti nuovi ogni giorno.

Significa arricchirsi con piccoli gesti e diversi modi di fare che imparerai scoprendo questo meraviglioso, piccolo Paese. Sarà un viaggio dentro il viaggio.

"Non si tratta della destinazione, ma del viaggio stesso"

Programma di viaggio

Giovedì 23 ottobre

All'orario concordato, trasferimento con nostro bus privato da Bra, Torino e Milano per l'aeroporto di Bergamo Orio al Serio. Imbarco sul volo con scalo a Dubai con destinazione Kathmandu. Cena e notte a bordo.

Venerdì 24 ottobre

Arrivo all'aeroporto internazionale di Kathmandu. Disbrigo delle formalità di ingresso e pagamento sul posto per il visto (30\$ per persona). Incontro con la guida parlante italiano e inizio delle visite, partendo dal centro storico della capitale nepalese che, nonostante l'influenza occidentale, conserva spaccati di vita rimasti immutati nei secoli. Cuore della città vecchia è **Durbar Square (Unesco)**, spazio reale per eccellenza, dove tutti i sovrani nepalesi venivano insediati ed acclamati (*darbar*: piazza delle adunanze). Questa successione di antichi templi, logge e facciate ornamentali costituiscono da sempre lo scenario simbolico della vita politica, religiosa e culturale del Paese. Tra i tanti splendidi edifici di architettura tradizionale spicca il tempio di Taleju Bhawani, eretto da Re Mahendra nel 1564 in onore della dea protettrice della dinastia Malla. La Casa-tempio della dea Taleju, ospita ancor oggi la Kumari, giovane incarnazione vivente della Dea, che si affaccia dalle finestre per ricevere gli omaggi dei fedeli. Poco distante l'Hanuman Dhoka, il Palazzo reale della dinastia Malla, oggi museo, prende il nome dall'immagine in pietra del dio-scimmia Hanuman che veglia l'ingresso al complesso reale. Al termine, sistemazione in hotel nelle camere riservate. Cena in hotel o ristorante locale. Pernottamento.

Sabato 25 ottobre

Dopo colazione, si continua per **Swayambhunat (Unesco)**, uno dei luoghi più sacri al culto buddista e immagine iconica dell'intero Nepal. Secondo la leggenda, infatti, la storia della Valle di Katmandu inizia proprio con la fondazione di Swayambhunat, in lingua newari *"creato da sé"*. Situato in cima a una collina a 3 km a ovest di Katmandu, il bianco stupa risalente forse al V secolo d.C. rivolge gli occhi compassionevoli del Buddha ai quattro punti cardinali. Il complesso religioso, conosciuto anche come Tempio delle Scimmie per la presenza di questi animali in alcune sue parti, comprende anche una serie di santuari e templi minori in un ambiente che mescola iconografia buddista, induista e tibetana. Attraversando il fiume Bagmati verso sud, si raggiunge poi Patan, dove si assisterà a una **Momo** (ravioli nepalesi) **cooking-class seguita dal pranzo**. Nel pomeriggio visita di **Patan (Unesco)**, la più antica delle città-stato Malla, considerata la culla delle arti e dell'architettura della Valle di Katmandu. L'antica Lalitpur, *"la città della bellezza"*, è un vero e proprio museo all'aperto con decine di monasteri, templi, pagode e palazzi reali di straordinaria eleganza. Anche qui il fulcro del centro storico è Durbar Square, dominata dal Palazzo reale, risalente al s. XVII, che si sviluppa attorno a una serie di cortili (*chowk*), ognuno con caratteristiche diverse. Il Sundari Chowk è celebre per la Tusha Hiti, la spettacolare vasca in pietra scolpita, usata per le abluzioni reali. Il Patan Museum, autentico tesoro nazionale, ospita una interessante collezione di arte religiosa orientale. Di fronte al museo, il Krishna Mandir (s. XVII), tempio dedicato al dio Krishna, con i suoi tre piani e 21 pinnacoli dorati, è un altro capolavoro che completa la piazza. Rientro a Katmandu. Cena in hotel o ristorante locale e pernottamento in hotel.

Domenica 26 ottobre

Colazione in hotel. Partenza via terra per il **Parco nazionale Chitwan** (km 170: 5h circa), situato nella regione

meridionale del Terai, noto per essere una delle riserve naturali meglio gestite in Asia. All'arrivo, incontro con le guide naturalistiche che illustreranno il programma di attività per l'indomani. Sistemazione al lodge. Pranzo, cena e pernottamento nel resort. **Il Chitwan (in nepali: cuore della giungla)**, un tempo riserva di caccia dei sovrani nepalesi, fu destinato nel 1962 ad area protetta dei rinoceronti e dieci anni dopo dichiarato Parco nazionale per volontà di Re Mahendra. Si estende attualmente su un'area di oltre 900 kmq ricoperta di savane e foreste pluviali, popolata da elefanti, rinoceronti unicorno, buoi della giungla, orsi labiati, leopardi, sciacalli, cinghiali, cervi, scimmie oltre ad animali in via di estinzione come la tigre del Bengala, raramente avvistabile, e il *gharial*, rara specie di cocodrillo.

Lunedì 27 ottobre

Colazione in lodge. Intera giornata dedicata alle attività nel Parco nazionale Chitwan (Unesco). In mattinata escursione in canoa lungo il fiume Rapti, un'eccellente opportunità per osservare varie specie di uccelli e due rare specie di cocodrilli. Rientro al lodge per il pranzo. Nel pomeriggio entusiasmante safari in jeep per immergersi nella giungla e avere più opportunità di avvistare gli animali. Nel tardo pomeriggio spettacolo di danze tradizionali dell'etnia Tharu, intrinsecamente legata all'ecosistema e alla storia del Parco. Cena e pernottamento al lodge.

Martedì 28 ottobre

Colazione in hotel. Partenza per **Bandipur** (km 95: 3h circa), villaggio ben conservato sul crinale di una montagna a oltre 1000 mt di altitudine. Sviluppato come centro di scambi commerciali tra Nepal e Tibet gestiti dai mercanti Newar, si arricchì nel corso del s.XIX di splendide architetture influenzate dallo stile newari. Oggi è un vero museo vivente di arte e cultura newari, cultura propria dell'intera Valle di Katmandu alla base dell'identità nepalese. Passeggiata tra le stradine tortuose fiancheggiate da edifici tradizionali e **animate da scene di vita quotidiana d'altri tempi**. Pranzo, cena e pernottamento in hotel.

Mercoledì 29 ottobre

Colazione in hotel. Mattinata di trasferimento a **Pokhara** (km 80: 3h30 circa). Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, **escursione in barca sul lago Phewa** e visita del tempio induù Tal Barahi, eretto su un isolotto al centro del lago. La verdeggianti valle di Pokhara è una delle regioni più belle e pittoresche del Paese grazie alla presenza di numerosi laghi in cui si specchiano le cime e le nevi eterne del gruppo dell'Annapurna. Tra di esse l'impressionante Machapuchare, la montagna sacra che nessun uomo ha mai scalato. La città, posta a 800mt di altitudine, è considerata **la porta dell'Himalaya**, base di partenza per trekking e scalate sull'Annapurna. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Giovedì 30 ottobre

Colazione in hotel. Partenza molto presto il mattino per il villaggio di **Sarangkot** (alt.mt 1600), il luogo ideale da cui godere di un'indimenticabile alba sulle più alte vette del Pianeta riflesse nelle acque limpide dei laghi. Sulla via del ritorno, visita al tempio Bindhyabasini, il più antico tempio induista di Pokhara, dedicato alla dea Durga. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita della città di Pokhara. Cena e pernottamento in hotel.

Venerdì 31 ottobre

Colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto per il volo di rientro a Katmandu (durata ca 30min). All'arrivo, proseguimento via terra per la visita di **Pashupatinath (Unesco)**, il più sacro tra i templi induù nepalesi dedicati a Shiva, centro di cremazioni sui *ghat* lungo il sacro fiume Bagmati, meta di pellegrini da tutta l'Asia in occasione del Maha Shivratri, "la notte di Shiva". Si raggiunge successivamente **Boudhanath (Unesco)**, l'altro grande tempio nei dintorni di Katmandu, particolarmente sacro al buddhismo tibetano. Il più imponente e maestoso stupa di tutto il Nepal, la cui origine si perde nella leggenda, custodisce, secondo la tradizione, le reliquie di Kashyapa, il terzo Buddha. I dintorni sono costellati di case, botteghe e monasteri abitati da monaci tibetani. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio si prosegue per **Bhaktapur (Unesco)**, "la città dei devoti", situata a 14 km a est di Katmandu. Fondata nel IX secolo su una collina nei pressi del fiume Hanuman, fiorì sotto il regno di Re Ananda Deva Malla (s. XII) tanto da imporsi nei secoli successivi come terza capitale della Valle. La visita della cittadina, che conserva un fascino e un'atmosfera tipicamente medievali, comprende la straordinaria Durbar Square con le celebri Porta d'Oro e Porta dei Leoni, il Palazzo Reale dalle 55 finestre e il tempio della dea Taleju davanti al quale si trova la grande campana che suona due volte al giorno in omaggio alla dea. Si

percorrono strade e piazze antiche fino a raggiungere il tempio di Nyatapola (s. XVIII), un elegante complesso di proporzioni perfette a cinque piani per 30mt di altezza, per poi attraversare il suggestivo quartiere dei vasai con lo spettacolo di centinaia di vasi di terracotta esposti al sole ad essiccare. Al termine delle visite, sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Sabato 1 novembre

Colazione in hotel. Partenza per Kathmandu. Sosta lungo il percorso per la visita del tempio **ChanguNarayan (Unesco)**, il più antico santuario della Valle dedicato a Vishnu/Narayan. Fondato sulla collina di Changu (alt. 1700mt) forse attorno al V secolo a.C., ha subito molti interventi che testimoniano 1500 anni di evoluzione artistica e culturale nepalese. Arrivo a Kathmandu. Pranzo in ristorante. Pomeriggio libero per shopping ed attività individuali. Cena in hotel e stanza a disposizione con formula late check-out. All'orario concordato, trasferimento in aeroporto in tempo utile per il disbrigo delle pratiche aeroportuali ed imbarco sul volo notturno di rientro in Italia. Pernottamento a bordo.

Domenica 2 novembre

Arrivo all'aeroporto di Bergamo Orio al Serio e trasferimento, con nostro bus privato, ai luoghi d'origine. **TERMINE DEI SERVIZI.**

Info e costi

Quota di partecipazione

euro 2750,00 (minimo 12)

Supplemento singola

euro 450

La quota comprende

- + Trasferimento A/R
- + Volo A/R
- + Accompagnatore Korakané per tutta la durata del viaggio
- + Minibus confort
- + Pernottamento in hotel e lodge
- + Pensione completa
- + Guida parlante italiano per tutta la durata del viaggio
- + Volo interno Pokhara - Kathmandu
- + Giro in barca al Lago Phewa
- + Tasse governative nepalesi
- + Assicurazione medico / bagaglio

La quota non comprende

- Mance
- Bevande
- Extra in genere
- Assicurazione annullamento pari al 7% del pacchetto di viaggio
- Quota apertura pratica: 25 euro
- Tasse aeroportuali 280 euro
- Visto per ingresso in Nepal 30 \$ per persona
- Tutto quanto non espressamente indicato ne "La quota comprende"

I nostri alberghi

Kathmandu: **Hotel Hyatt Place** o similare
Chitwan: **Machan Country Villa** o similare
Bandipur: **Old Inn** o similare
Pokhara: **Atithi Resort** o similare
Bhaktapur: **Hotel Heritage** o similare

Documenti necessari

- + Passaporto con validità di 6 mesi dalla data di scadenza
- + Visto

Informazioni utili

1. Operativo voli con la compagnia Fly Dubai

2. Andata 23 ottobre: Bergamo Orio al Serio 13.40 - Dubai 21.55 / 24 ottobre Dubai 2.55 Kathmandu 9.00

3. Ritorno 2 novembre: Kathmandu 00.55 - Dubai 4.30 / Dubai 7.30 - Bergamo Orio al Serio 11.30

- Visto ottenibile all'arrivo all'Aeroporto Internazionale di Kathmandu (30 \$ per persona)
- Al momento non sono richieste vaccinazioni. Invitiamo comunque i Viaggiatori a rivolgersi alla propria ASL di riferimento per ogni ulteriore info in materia sanitaria. L'intero viaggio si svolge a un'altitudine compresa tra 800mt (Phokara) e 1600mt circa (Sarangkot)
- Il periodo migliore per visitare il paese va da Ottobre ad Aprile, durante la stagione fresca e secca. Le temperature diurne variano tra i 20°C e i 25°C mentre quelle notturne tra i 10°C e i 15°C.
- Gran parte delle principali vie di comunicazione stradale sono attualmente (2024) sottoposte a lavori di ampliamento. A causa dei numerosi cantieri che obbligano a varie deviazioni, risulta difficile definire con esattezza i tempi di percorrenza, anche se gli spostamenti in questo viaggio non saranno lunghi in termini di chilometri.

N.B. L'itinerario potrebbe subire delle variazioni rimanendo invariato nel contenuto