

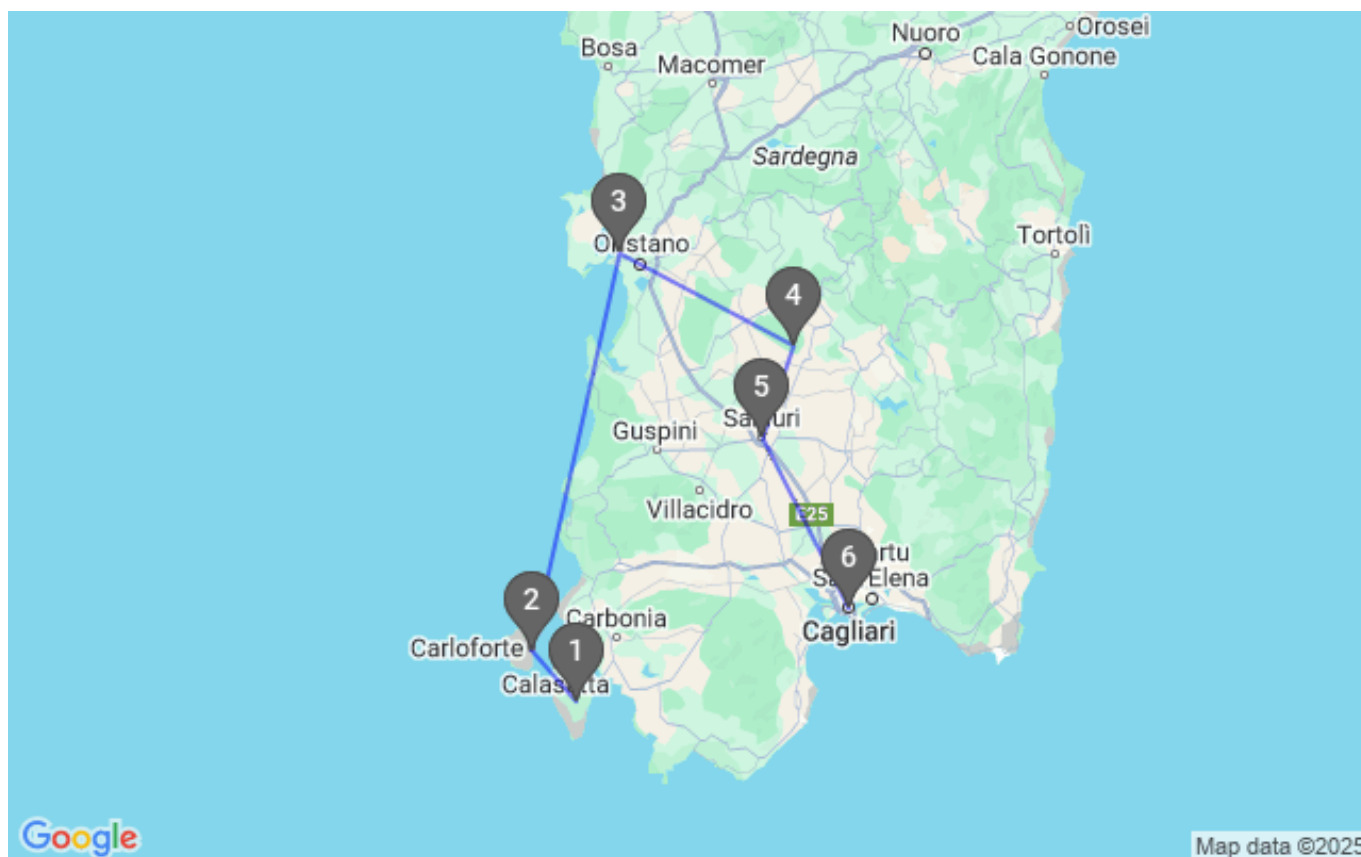
Sardegna Insolita: la Festa di Sant'Efisio

26 Aprile 2025 - 1 Maggio 2025

Un itinerario che ha come base di partenza la festa più importante e sentita dell'Isola.
Un percorso che va al cuore di una regione poco conosciuta, che emoziona ancora per i suoi risvolti autentici.

Strutture alberghiere e cucina rigorosamente della tradizione.

"Non si tratta della destinazione, ma del viaggio stesso"



Programma di viaggio

Sabato 26 Aprile

Partenza da Bra e Torino per l'aeroporto in tempo utile per le operazioni di check-in e di imbarco sul volo diretto a Cagliari. All'arrivo, pranzo libero in città. Al termine, trasferimento a **Sant'Antioco**. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Domenica 27 Aprile

Colazione in hotel e visita orientativa con l'accompagnatore di **Sant'Antioco** con il villaggio ipogeico, dove la popolazione locale visse sino agli anni '70, e la chiesa paleocristiana. Al termine, incontro con **l'ultima sacerdotessa del bisso** che ci narrerà, con aneddoti e racconti, la straordinaria produzione della "**seta di mare**". Tempo libero per il pranzo. Proseguimento per **Carloforte**, visita del centro storico e passeggiata guidata nelle meravigliose saline. Cena a base di piatti della tradizione gastronomica sardo/ligure, con al centro **il tonno migliore al mondo**. Pernottamento in hotel.

Lunedì 28 Aprile

Colazione in hotel e partenza per la Costa Verde, attraverso una strada panoramica di grande bellezza. Passeggiata al belvedere di Nebida, da cui si scorge l'incantevole **Golfo del Leone** con il suo Pan di Zucchero. Proseguimento per **Masua**, sito nel quale ebbe inizio, fra le vertiginose falesie, l'estrazione di argento, piombo e zinco. Qui, si avrà la possibilità di visitare approfonditamente una miniera, al fine di comprendere questo antico quanto durissimo mestiere, che ha segnato un'epoca commerciale fondamentale per l'Isola. **Pranzo tipico in ristorante** in corso di escursione. Nel pomeriggio proseguimento per **Cabras**, "**mecca della bottarga**". Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Martedì 29 Aprile

Colazione in hotel e mattinata dedicata **alla scoperta della penisola del Sinis**. Inizieremo con San Salvatore, piccolo borgo che si è evoluto intorno ad un luogo sacro di epoca nuragica: qui veniva praticato il culto delle acque. Di particolare rilevanza il sincretismo religioso che viene palesato attraverso versetti del Corano che trovano ubicazione affianco ad un altare cristiano. Seguirà la visita della chiesa di san Giovanni in Sinis, datata V secolo ed annoverata tra le più antiche chiese sarde ancora in uso. La mattinata, terminerà con il museo archeologico di Marongiu, dove sono conservati i **Giganti del monte Prama**, statue risalenti all'età del ferro, scoperte nel 1974 ed uniche in Europa. Tempo libero per il pranzo. Nel primo pomeriggio, partenza per la **Giara di Gésturi**, (giara, altopiano basaltico, Sa Jara, in lingua sarda), nella parte centrale dell'Isola. Escursione guidata nel Parco della Giara. Quello che un tempo fu un imponente vulcano, oggi è un'incontaminata oasi naturale che, da un punto di vista naturalistico, non ha eguali in Sardegna e nell'intero bacino del Mediterraneo. Al fascino antico del paesaggio concorre anche la massiccia presenza dell'acqua, sotto forma di "paulis", enormi pozze d'acqua profonde anche quattro metri, presenti un po' su tutto l'altopiano. Simbolo della Giara di Gesturi e vero padrone dell'altopiano è senza dubbio il famoso **cavallino della Giara**, specie più unica che rara. Discendente da animali introdotti in Sardegna forse già in epoca nuragica, questo cavallo baio selvatico è riuscito ad adattarsi alla perfezione e a fare della Giara il suo habitat naturale ideale. Cena e pernottamento in hotel ai piedi della Giara.

Mercoledì 30 Aprile

Colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita del **villaggio nuragico di Su'Nuraxi**, considerato il maggiore complesso archeologico sardo, iscritto nel Patrimonio UNESCO. Le visite terminano a **Casa Zapata**, la cinquecentesca dimora dei signori di Barumini, di origini aragonesi. **Pranzo in ristorante tipico**. Proseguimento per Cagliari. Sosta lungo il percorso per la visita del caratteristico **borgo medioevale di Sanluri** e del Castello Giudicale Eleonora d'Arborea. Arrivo a Cagliari, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Giovedì 1 Maggio

Dopo colazione, ci dirigeremo nelle vie centrali **per l'inizio della Festa di Sant'Efisio**. Si comincia con la "Traccas", i **carrì trainati dai buoi addobbati a festa**, cui seguiranno i gruppi folk delle diverse città della Sardegna con i **costumi tradizionali**, che recitano e cantano le preghiere della **tradizione religiosa isolana**. Seguiranno le **sfilate dei cavalli ornati a festa**, l'Arciconfraternita del Gonfalone e l'uscita del santo a mezzogiorno. **N.B.:** *Nel caso in cui l'associazione organizzativa decidesse di montare le tribune numerate, il prezzo aumenterà di circa euro 35 per persona.* Pranzo libero e tempo a disposizione per visite individuali. Nel tardo pomeriggio, trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno. Rientro ai luoghi di origine. TERMINE DEI SERVIZI.

Info e costi

Quota di partecipazione

euro 1490,00 (minimo 20)

Supplemento singola

euro 190

La quota comprende

- + Trasferimento A/R
- + Volo A/R
- + Minibus confort
- + Pernottamento in hotel
- + Accompagnatore Korakané per tutta la durata del viaggio
- + Mezza pensione + 2 pranzi con cucina della tradizione
- + Ingressi: Miniera di Porto Flavia, Chiesa di san Giovanni in Sinis, Museo archeologico di Marongiu, villaggio nuragico di Su'Nuraxi, Casa Zapata, Castello Giudicale Eleonora d'Arborea
- + Escursione con guida presso il Parco della Giara
- + Visita guidata di Carloforte
- + Guida locale per le visite dei giorni 4 e 5
- + Assicurazione medico/bagaglio

La quota non comprende

- Mance
- Bevande
- Tassa di soggiorno
- Extra in genere
- Quota apertura pratica: 25 euro
- Assicurazione annullamento pari al 7% del pacchetto di viaggio
- Eventuale posto numerato durante lo svolgimento della Festa di Sant'Efisia (circa 35 euro)
- Tutto quanto non espressamente indicato ne "La quota comprende"

I nostri alberghi

- Sant'Antioco: **Hotel Cala Seta** (o simile)
- Carloforte: **Lu' Hotel Riviera 4****** (o simile)
- Cabras: **Hotel Aquae Sinis 4****** (o simile)
- Sardara: **Hotel Antiche Terme di Sardara 3***** (o simile)
- Cagliari: **Caesar's Hotel Gourmet Cagliari 4****** (o simile)

Documenti necessari

- + Carta d'identità
- + Tessera sanitaria

Punti di forza

- Itinerario insolito, fuori dalle rotte della Sardegna più battuta, dove è ancora possibile vivere a contatto e confrontarsi con una cultura lontana dalla nostra. La chiusura con la festa di sant'Efisia, permetterà di potersi immergere in questa straordinaria atmosfera.
- Cene e pranzi esclusivamente a base di prodotti tipici e piatti della tradizione
- Utilizzo di guide locali di comprovata esperienza

N.B. L'itinerario potrebbe subire delle variazioni rimanendo invariato nel contenuto